

## **Kreative Kindertherapie**

### **Lösungs- und ressourcenorientiertes Arbeiten mit Kindern, Jugendlichen und ihren Systemen**

**Organisation:** Creathera Bern in Kooperation mit dem Norddeutschen Institut für Kurzzeittherapie NIK, Bremen

**Leitung:** Dr. M. Vogt, NIK Bremen und Dres U. Bühlmann, S. Zehnder, creathera Bern

**Kursort:** Bern. Der genaue Kursort wird rechtzeitig bekannt gegeben.

**Aufbau:** Die Weiterbildung gliedert sich in einen Grundkurs, in dem das Methodeninventar erarbeitet wird, und einen Aufbaukurs mit Spezial- und Vertiefungsseminaren. Sie umfasst 24 Weiterbildungstage (inkl. Supervision), die sich auf 12 zweitägige Seminare verteilen, zwischen März 2024 und März 2026.

**Abschluss:** Zum Erlangen des Abschlusszertifikats müssen folgende Bedingungen erfüllt sein:

- regelmäßige Teilnahme an den Seminaren (max. 10 % Fehlzeit)
- regelmäßige Teilnahme an selbstorganisierten Intervisionsgruppen (10 Treffen à je 3 Stunden) und Protokollierung der Inhalte
- 1 Fallpräsentation im Supervisionsseminar
- 1 schriftliche Falldokumentation/Projektbericht
- Nachweis einer regelmäßigen Tätigkeit mit Kindern oder Jugendlichen

**Zielpublikum:** ÄrztInnen, PsychotherapeutInnen, PädagogInnen, LerntherapeutInnen, (Schul)sozialarbeiterInnen, LogopädInnen, ErgotherapeutInnen

**Ziele:** Erlernen der praktischen Ideen und Konzepte des systemisch-lösungs- und ressourcenorientierten Arbeitens mit Kindern, Jugendlichen und ihrem Umfeld, um den psychischen, psychosomatischen und psychosozialen Problemen in der Praxis effizient, kreativ und kompetent begegnen zu können.  
Gestalten einer optimalen Zusammenarbeit aller Fachpersonen in der Betreuung des Kindes und des Jugendlichen sowie derer Systeme.

**Teilnehmer:** maximal 20

**Gebühren:** Die Teilnahmegebühren betragen CHF 6.950.00 (zu zahlen in zwei Raten à CHF 3.475.00).

#### **Teilnahmevoraussetzungen:**

Abgeschlossenes Universitätsstudium oder Abschluss an einer Fachhochschule (Psychologie, Medizin, Pädagogik oder benachbartes Fach, Sozialwissenschaft, Ergotherapie, Lerntherapie, usw.). Berufliche Tätigkeit im Bereich der klinischen, pädagogischen oder psychosozialen Arbeit mit Kindern und Jugendlichen.

**Anmeldung:** Bewerbungen mit tabellarischem Lebenslauf und Kopien von Hochschulabschluss richten Sie bitte an:

Frau Dr. med. Ursula Bühlmann, Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie FMH, Marktgasse 22, CH- 3011 Bern. [dr.u.buehlmann@bluewin.ch](mailto:dr.u.buehlmann@bluewin.ch) oder unter [www.creathera.ch](http://www.creathera.ch)

## **Termine:**

### Grundkurs

18. - 19. März 2024 - Manfred Vogt

#### **Einführung in die kreative Kindertherapie**

- Prämissen lösungsorientierter Praxis mit Kindern und Jugendlichen
- Aufträge klären und Ziele definieren, Wunderszenarien gestalten
- Ressourceninterview und Ressourcosaurus

19. - 20. April 2024 – Ursula Bühlmann

#### **Lösungsorientierte Praxis mit Kindern und Jugendlichen**

- Lösungsfokussierte Gesprächsführung, Varianten im Setting
- Nonverbale Kommunikation: Malen, Handpuppen, Geschichten und Bilderbücher
- Lösungen und Ressourcen mit allen Sinnen und dem Körper erfahren

07. - 08. Juni 2024 – Vera Lemke

#### **Bindungswissen und Beziehungsgestaltung**

- Bindungsstile und Bindungsentwicklung
- Lösungsfokussierter Umgang mit unterschiedlichen Bindungsstilen
- Transfer in die Praxis

09. - 10. September 2024 - Manfred Vogt

#### **Hypnose mit Kindern und Jugendlichen**

- Induktionstechniken für Kinder und Jugendliche
- Imaginationsverfahren und Telearbeit
- Cartoon-Therapie und Maskenball

08. - 09. November 2024 - Sabine Zehnder Schlapbach

#### **Kreative Methoden in der Praxis**

- Zum Gebrauch von Bilderbüchern in der Therapie mit Kindern, Jugendlichen und ihren Eltern
- Einsatz von Spielen und anderen kreativen Methoden in der Einzel- und Gruppenarbeit sowie in der kollegialen Beratung

27. - 28. Januar 2025 – Manfred Vogt und Ursula Bühlmann

#### **Supervision**

- Fallsupervision
- Videoanalyse und Live- Supervision

### Aufbaukurs

28. - 29. März 2025 – Katrin Trappe

#### **Interventionen bei spezifischen Störungen: Mutismus, Autismus, Sprachtherapie**

- "Stattplan" - Vom Problem zur Lösung
- "Ressourcensterne" - Entwicklung in Vergangenheit - Gegenwart - Zukunft
- Kommunikation auch ohne Worte
- Erfolge feiern

23. - 24. Mai 2025 - Laura Fernandez

#### **Humor und Clowning**

- Intuition und Improvisation
- Non-verbales Pacing und Leading
- Clowning als humorvolle Intervention

05. - 06. September 2025 - Ursula Bühlmann

#### **Hypnotherapeutische Interventionen mit Kindern und Jugendlichen**

- Lösungs- und Ressourcentrance
- Hypnotherapie in verschiedenen Anwendungsgebieten von Therapie und Beratung (Therapie bei Ängsten, Körperarbeit, u.a.)
- Geschichten und Metaphern

28. - 29. November 2025 – Alice Caduff Scheuner

**Lösungsorientierte Schule**

- Kraftbuch: kreative Methoden, um das Selbstbewusstsein zu stärken und Ressourcen zu dokumentieren
- WOWW- Ansatz in der Schule: lösungsorientierte Interventionen bei anspruchsvoller Klassenzusammensetzung und Mobbing

24. - 25. Januar 2026 - Ursula Bühlmann und Sabine Zehnder

**Psychosomatik lösungsorientiert**

- Lösungs- und ressourcenorientiertes Arbeiten in der Psychosomatik (Schmerz-, Schlafstörungen, Enuresis)
- Umgang mit Stress
- Kreative Interventionen zur Erhaltung der Gesundheit

09. - 10. März 2026 - Manfred Vogt und Ursula Bühlmann

**Abschlussseminar**

- Reflexion - persönliche Entwicklung
- Evaluation, Ausblick und Zertifizierung

**Team der Weiterbildung**

**Dr. med. Ursula Bühlmann-Stähli**, Fachärztin für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie FMH mit Praxis in Bern. Ausbildung in Traditioneller Chinesischer Medizin. Qualifikation in lösungs- und ressourcenfokussierter Kurzzeittherapie, kreativer Kindertherapie und in Hypnotherapie. Supervisorin, Coach. Tätig in Aus- und Weiterbildung. Vorstandsmitglied der European Brief Therapy Association EBTA.

**Alice Caduff Scheuner**, schulische Heilpädagogin, kreative- lösungsorientierte Kindertherapeutin, Primarlehrerin. Arbeitet als Heilpädagogin in der Integration. ADHS- Coach. In der Lehrerweiterbildung tätig.

**Laura Fernandez**, Clown und darstellende Künstlerin, Mitarbeit der „New York Big Apple Circus Clown Care Unit“, Gründerin von "Die Clown-Doktoren e.V.".

**Vera Lemke**, Diplom-Psychologin, Systemische Therapeutin und Beraterin (DGSF), Kidstime-Trainerin, Hypnotherapeutin (M.E.G Hamburg), Lehrtherapeutin i.A. (NIK Bremen), Supervisorin i.A., Familienbegleiterin beim Jugendamt Osterholz-Scharmbeck.

**Katrin Trappe**, Diplom-Pädagogin, Sonderpädagogin, akad. Sprachtherapeutin, Fachberaterin für päd. Einrichtungen, Systemische Lehrtherapeutin/Lehrende Supervisorin (SG). Mitinhaberin einer Praxis für Sprachtherapie und eines Fortbildungsinstituts in Norddeutschland.

**Dr. Manfred Vogt**, Psychotherapeut in freier Praxis. Systemischer Lehrtherapeut/Lehrender Supervisor (DGSF/SG), Gründungsmitglied des NIK, der European Brief Therapy Association (EBTA) und der International Alliance of Solution-focused Teaching Institutes (IASTI).

**Dr. med. Sabine Zehnder Schlapbach**, Fachärztin für Kinder- und Jugendmedizin FMH mit Schwerpunkt Entwicklungspädiatrie, medizinische Hypnose SMSH und kreative Kindertherapeutin in eigener Praxis in Bern. Ärztin in der stationären Kinder- und Jugendhilfe. In Aus- und Weiterbildung tätig.